

# PASYVUS RŪKYMAS DARBO VIETOSE

Nerūkantysis, kurį laiką išbuvęs prirūkytoje patalpoje, gali jausti intoksikacijos požymius: galvos skausmą, pykinimą. Todėl visame pasaulyje yra kovojama už aplinką be tabako dūmų, skatinama nesitaikstyti su žalingais įpročiais.

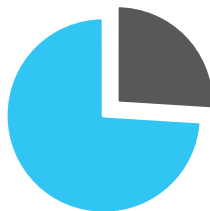
LR tabako, tabako gaminių ir su jais susijusių gaminių kontrolės įstatymo 19 straipsnyje numatyta, kad **rūkyti draudžiama darbo vietose, esančiose uždaroje patalpoje**. Įmonėse, įstaigose ir organizacijose gali būti įrengtos specialios patalpos (vietos), kuriose leidžiama rūkyti.

## LIETUVOJE



**1 iš 3** darbuotojų **rūko kasdien**

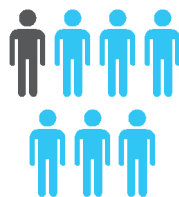
**1 iš 3** darbuotojų yra rūkę darbo vietoje uždaroje patalpoje



**26 %** kasdien rūkančių darbuotojų **rūko kasdien darbo vietoje uždaroje patalpoje**



**12%** suaugusiųjų **kasdien** nors **1 val. praleidžia prirūkytose patalpose darbe**. Beveik pusė jų prirūkytose patalpose darbe kasdien praleidžia ilgiau nei 5 val.



**1 iš 7** niekada gyvenime nerūkusių darbuotojų yra tekę dirbti prirūkytose patalpose

**Pasyvus rūkymas** – tai kvėpavimas tabako dūmais užterštu oru.



**1 valanda** prirūkytoje patalpoje  
=  
**1 surūkyta cigaretė**



Pasaulyje pasyvus rūkymas per metus nusineša **603 000** nerūkančiųjų gyvybes



Pasyvus rūkymas **20–30 %** padidina **plaučių ir širdies ligų** riziką nerūkantiems



Pasyvus rūkymas gali sukelti **plaučių vėžį** net tiems žmonėms, kurie niekada nerūkė

### Galimos rūkymo prevencijos priemonės darbo vietose:

- darbuotojų informavimas, mokymai
- individualus ir grupinis darbuotojų konsultavimas
- nukreipimas gydytojo konsultacijai
- savivalbos grupių steigimas
- Pasaulinės darbuotojų saugos ir sveikatos dienos (balandžio 28 d.) paminėjimas
- Pasaulinės dienos be tabako (gegužės 31 d.) paminėjimas

### Rūkymo prevencijos darbo vietose nauda:

- pagerėjusi darbuotojų sveikata
- saugesnė darbo vieta
- produktyvesnė veikla
- finansiškai naudinga
- didesnis darbuotojų pasitenkinimas atliekamu darbu
- geresnis darbovietės įvaizdis

**NTAKD**

NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO  
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

[www.ntakd.lt](http://www.ntakd.lt)

[visuomene.ntakd.lt](http://visuomene.ntakd.lt)

[www.facebook.com/ntakd](http://www.facebook.com/ntakd)